㈲西川工務店 ハウジング通信

2012. 4月号

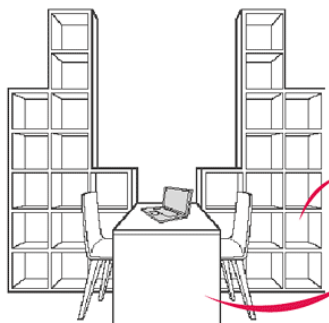
発行所: 有限会社 西川工務店
松阪市町平尾町164－3
TEL 0598－51－7040
FAX 0598－51－7140
URL http://www.nishikawakoumuten.c

～書斎～ コミュニケーションの場

自分の部屋が欲しいというのは子供も大人も同じ。
ただ実際に部屋を持つと、そこにこもりがちになってしまうケースが多いようです。そこでまず考えたいのが、家族のコミュニケーションについて。
夫婦や親子の会話が自然と増える、そんな書斎のあり方を考えてみましょう。

Point 1 家族共有の書斎コーナーを

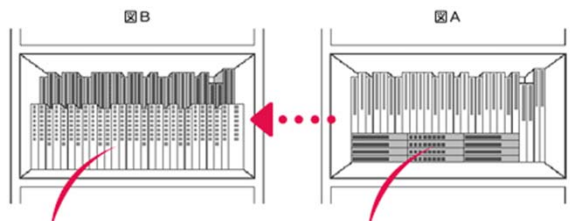
オープン棚とデスクを置いて、居間などの一角を書斎コーナーにしてみませんか。家族が普段集まる場所に書斎があれば、自然と会話も増えていきます。
棚には小説から雑誌、絵本まで家族全員の本を並べて下さい。居間に様々な種類の本が並んでいると、お孫さんやお子さんのいい刺激になります。お父さんの昆虫図鑑を見てお子さんが虫に興味を持ったりと、趣味を広げる場にもなるでしょう。又、どこにしまったか忘れがちな取扱説明書なども共有の本棚にまとめておく事をおすすめします。家族の誰もが見たいときに見られて便利です。

机、椅子、棚さえあれば書斎コーナーに

【子供用の棚を決めておく】
子供に専用の収納スペースを与える事で「決められた場所にしまう」という片付けの基本が身につきます

【デスクはDIYがお薦め】
カラーボックスにホームセンターで売っているテーブル板をのせるだけでデスクの完成。安くてサイズも自由に作れます

Point 2 家族みんなの本を上手にしまう

ほとんどの本棚は、本1冊分より奥行きが深くなっています。前後2列に本を配列すれば単純に収納量は2倍に。
ただその際、手前の本で隠れてしまわないように奥の本を底上げしてあげることが大切です。“読む機会の少ない本”を活用すれば、底上げした空間も無駄になりません(図A)。これで後ろの本の背表紙も見えるようになり、目当ての本が探しやすくなるのです(図B)。さらに底上げに使った本を死蔵させない為にもうひと工夫。背表紙を写真に撮ってプリントし、タイトル一覧として目のつく場所に貼っておきましょう。

奥の本が探しやすい収納方法

【背表紙の前面を揃えて並べる】
サイズの違う本はつい奥へ押しつけて並べがちですが、手前がデコボコしていると雑に見えます。全面を丁寧にそろえるだけで整然とした印象に。

【後ろの列の本を底上げする】
クッキーなどが入っていた四角い缶も丈夫で、本をのせても崩れにくくお薦め。

Point 3 子供の目線で収納を考える

共有の書斎があれば、わざわざ子ども部屋に立派な勉強机や棚を準備する必要はありません。そこでお薦めなのがカラーボックス。扉がなく背も低いので、子どもでも出し入れがしやすいのです。成長に合わせて買い足すだけで収納量を増やすことができるのもポイント。棚だけではしまいにくい衣服やおもちゃは、収納ボックスを引き出し代わりに使います。その際も出し入れのしやすさを考え、両サイドに持ち手があり、フタがないボックスを選びましょう。

グリーンスムージー

グリーンスムージーとは、緑の葉野菜とフルーツと水をミキサーで混ぜ合わせたドリンクの事。5分あれば誰でも手軽に作れます。大抵の野菜は葉の部分の方がビタミン、カルシウム、アミノ酸などが多く含まれているので、毎日飲めば体に良い事間違いなし！

水分の多いフルーツから
必要な場合はフルーツの皮をむき、種を取り除きます。そして適当な大きさにカットし、水分の多いオレンジなどを最初に入れ、その上に水分の少ないバナナやリンゴを入れていきます。

最後にグリーンを加える
グリーンは約5cmの長さに切ってからミキサーへ。使うグリーンは1度に1種類が基本。材料が少ない方が消化に負担がかかりません。

つぶつぶが無くなるまで撹拌する
水を加えてミキサーにフタをしスイッチオン!水は好みの濃度になるよう調節して。緑のつぶつぶが消え、色が均一になりなめらかさが出るまで混ぜます。

コップに注ぐ前に、一度味見をしてみましょう。
甘みが足らなかったらフルーツを足し、水分が足らなかったら水を足します。

新築・増改築はもちろん、キッチンやトイレの改修などちょっとした事でもお気軽にご相談下さい！！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※丸の付いている日が定休日です。